



Heike Lemke

Workshop

Klang trifft Atem'



Andrea Rueb

Sonntag, 30.06.24

11.00 Uhr - ca. 12.30 Uhr

in Erfstadt-Liblar

Samstag, 03.08.24

16.00 Uhr - ca. 17.30 Uhr

im Klanghof Niederberg

Der bewusst verbundene *Atem* regeneriert und entspannt deinen Körper.

Er bietet dir die wunderbare Möglichkeit innere Ruhe zu finden.

Die heilenden und wohltuenden Klänge der *Tibetischen Klangschalen* wirken harmonisieren und reinigend. Feinste Schwingungen massieren auf sanfte Weise deinen ganzen Körper.

Schenke dir Zeit, über die Verbindung von Klang und Atem die Verbundenheit zu dir selbst zu spüren.

Tauche ein und lasse dich tragen.

Kostenbeitrag € 35,00

Anmeldung und Infos
info@andrearueb.de - 02235 699686
heike006@gmx.de - 0157 38465136

